Freie Schule Bochum

Speiseplan 05.KW 27.01.-31.01.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit.

MO:

SLT

DI:

Nudeln (a) mit Tomatensauce und Käse (f)

Berliner Ballen (f, c, a)

MI:

Königsberger Klopse (R, f, a, c) mit Kartoffeln und Gemüse

Obst

DO:

Omelette (c, f) mit Rahmspinat (f)

Grießbrei (f)

FR:

Linsensuppe (h) mit Baguette (a)

Obst

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:: (**1**) mit Farbstoff, (**2**) mit Konservierungsstoff, (**3**) mit Antioxidationsmittel, (**4**) mit Geschmacksverstärker, (**5**) geschwärzt, (**6**) gewachst, (**7**) mit Phosphat, (**8**) mit Süßungsmittel, (**9**) mit Nitritpökelsalz (**10**) mit Phosphorsäure, (**11**) enthält eine Phenylalaninquelle, (**12**) mit Stabilisatoren, (**13**) geschwefelt, (**14**) mit Säuerungsmittel, (**15**) koffeinhaltig, (**16**) chininhaltig

Allergene: (**a**) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (**a1**) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (**a2**) Roggen (**a3**) Gerste (**a4**) Hafer; (**b**) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**c**) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**d**) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**e**) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**f**) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (**g**) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (**g1**) Mandeln (**g2**) Haselnüsse (**g3**) Walnüsse (**g4**) Kaschunüsse (**g5**) Pecanüsse (**g6**) Paranüsse (**g7**) Pistazien (**g8**) Macadamianüsse (**g9**) Queenslandnüsse; (**h**) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**i**) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**j**) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**k**) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (**l**) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**m**) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (**R**) Rind; (**S**) Schwein; (**L**) Lamm / Schaf; (**G**) Geflügel; (**F**) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse